

# Fræðsludagur félagsliða



Starfsgreinasamband Íslands og Félag íslenskra félagsliða boða til fræðsludags félagsliða.

Guðrúnartúni 1, Reykjavík, þann 30. október kl. 13.00 - 16.00

Fundinum verður einnig streymt.

## Dagskrá

Kl. 13:00 **Betri svefn.** *Leiðbeinandi: Erla Björnsdóttir*

Kl. 14:00 **Heilsa og líðan í starfi, upplifun og samskipti.** *Leiðbeinandi: Anna Guðbjörg Gunnarsdóttir*

Kl. 15:00 **Starfsemi Hugarafli.** *Leiðbeinandi: Grétar Björnsson*

Kl. 15:30 **Umfjöllun um félagið**

Kl. 16:00 **Fundarlok.**



Félag  
íslenskra félagsliða

Skráning fer fram bæði í gegnum : <https://forms.gle/BhsVd9udzAmxi14a9>

Eða staðfesta mætingu í netfang : [greta@sgs.is](mailto:greta@sgs.is)